

---

# Manual de instrucciones

## DORSALES RUNNING PARA CARRERA (Pack 100 dorsales numerados)

---

### Contenido del paquete

100 dorsales de carrera (formato A5, 21 x 15 cm, papel técnico Pretex 90g)

400 imperdibles metálicos incluidos para su colocación

---

### Preparación del material

1. **Verifica el contenido:** Confirma que el pack contiene los 100 dorsales y los 400 imperdibles correspondientes.
  2. **Identifica los dorsales por número:** Cada dorsal viene numerado individualmente para facilitar la organización de eventos deportivos o entrenamientos grupales.
- 

### Instrucciones de uso

1. **Entrega a los participantes**

Distribuye un dorsal y 4 imperdibles por persona. Se recomienda hacerlo durante la recogida de dorsales antes del evento.
  2. **Fijación del dorsal**
    - Coloca el dorsal sobre la parte frontal de la camiseta, maillot o chaqueta.
    - Utiliza un imperdible en cada esquina, atravesando el dorsal y fijándolo a la prenda.
    - Asegúrate de que quede recto, visible y sin pliegues para una lectura clara del número.
  3. **Evita errores comunes**
    - No fijar sobre tejidos extremadamente finos o delicados.
    - No doblar ni arrugar el dorsal para preservar su legibilidad.
    - Evita tapar el dorsal con mochilas o cinturones.
- 

### Reutilización y reciclaje

Los dorsales están fabricados en papel técnico Pretex, resistente al agua y al desgarro. Son de uso puntual, pero pueden conservarse como recuerdo.